

# COVID-19

Lo que necesita saber sobre el nuevo coronavirus.



El virus COVID-19 se está extendiendo en el estado de Washington. Todos deben tomar precauciones para proteger su salud y la salud de personas alrededor.

## ¿Qué es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus nuevo.
- La mayoría de las personas que se enferman experimentan síntomas parecidos a un resfriado.
- Algunas personas, incluyendo adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con otras condiciones de salud tienen mayor riesgo de enfermedad grave.
- En este momento, no hay vacuna.

## Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad Para Respirar

## ¿Cómo se propaga?

Los profesionales creen que el contagio de COVID-19 se extiende por:

- El aire al toser y estornudar
- El contacto personal cercano
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus

## Estar preparado en la casa y el trabajo



Tenga un plan en el caso que niños no pueden ir a la escuela o si no puedes ir al trabajo. Habla con su patrón sobre un arreglo de trabajo alternativo.

Asegura que tienes los esenciales, incluyendo comida, agua y medicamentos en su hogar

**No se recomienda el uso de máscaras por personas sanas para prevenir COVID-19.**

## Manténgase Saludable



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua.

Taparse la boca y nariz con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar.



Evitar tocar sus ojos, nariz o boca.

Quedarse en casa mientras esté enfermo y evitar el contacto cercano con otros.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso frecuente.

Ponerse en contacto con un doctor si está gravemente enfermo o en riesgo de complicaciones.



## Manténgase Informado:

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus) | [doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) | 1-800-525-0127