

Organigrama para las pruebas de COVID-19

actualizada 3 de mayo, 2022



360-385-9400

Nota: Las recomendaciones son diferentes para aquellos que trabajan en lugares de alto riesgo, tales como centros de salud, escuelas, cárceles y refugios. Para más detalles revise la página Web de los Centros para Prevención y Control de Enfermedades

¿Sintomático? → No → **¿Contactos estrechos?**

↓
Sí
↓

¿Son síntomas de urgencia?

- Falta de respiración
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho

→ Sí →

Llame el 911

o

Contacte a su proveedor médico inmediatamente.

↓
No
↓

¿Tiene otros síntomas?

- Fiebre (100.4°)/escalofríos
- Tos
- Pérdida reciente del gusto/olfato
- Fatiga
- Dolores musculares/del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Garganta irritada
- Congestión/goteo nasal
- Nausea/vómitos/diarrea

↓
Sí
↓

Prueba para el COVID-19

→

Resultado Negativo:

Regrese a sus actividades cuando hayan pasado 24 horas sin fiebre Y que los síntomas (si hubieran) hayan mejorado. Si los síntomas persisten, haga la prueba de nuevo en 1-2 días

Resultado Positivo

Infórmenos sobre sus resultados positivos: tinyurl.com/jeffcohometest y siga las indicaciones que están en la caja negra.

↓
Sí
↓

¿Ha estado ha menos de seis pies de distancia de una persona infectada por lo menos por un total de 15 minutos en 24 horas (contacto cercano) O, estuvo presente en algún lugar donde ocurrió un brote?

↓
Sí
↓

← No ← **¿Vacunado completamente?**

↓
Sí
↓

← No ← **¿Recibió el refuerzo**?**
Todavía no, pero es tiempo/aún no han pasado 2 semanas desde el refuerzo

↓
Sí, ya han pasado dos semanas desde mi dosis de refuerzo. No, todavía no es el momento.

↓
La cuarentena* no es necesaria. Lleve su máscara. Hágase la prueba a los 5 días de haber estado expuesto y/o si desarrolla síntomas.

Si el resultado de su prueba es positivo o si tiene síntomas y escoge no hacerse la prueba:

- Notifique a cualquier persona con quien usted haya estado en contacto 3 días antes de que comenzaran sus síntomas o si estuviese asintomático, desde la fecha de su prueba. Comparta este organigrama con ellos.
- Aislamiento por 10 días desde la aparición de los síntomas /fecha de la prueba. Lo que represente el curso de acción más seguro. El aislamiento separa las personas enfermas con la enfermedad contagiosa de aquellas que no están enfermas. *La cuarentena separa y restringe el movimiento de personas que han estado expuestas a la enfermedad contagiosa para observar si llegan a enfermarse.
- Lleve puesta la máscara alrededor de los demás por 10 días desde el comienzo de los síntomas- fecha de la prueba.
- Quédese en casa por los primeros 5 días desde que le aparezcan los primeros síntomas / fecha de la prueba.
- Si usted no presenta síntomas en el día 6, hágase un test de antígeno rápido (kit para uso en casa). Si el resultado es negativo usted podrá regresar a sus actividades normales, pero continúe usando las máscaras por 10 días completos. (Los centros de salud y las escuelas tienen directrices diferentes).

Se recomiendan los refuerzos 5 meses después de la 2a. dosis de Moderna (18 años y mayores), o Pfizer (12 años y mayores), o 2 meses después de la primera dosis de J&J (18 años y mayores). Se recomienda la dosis del segundo refuerzo 4 meses después del primer refuerzo para personas de 50 años y mayores.

Más detalles al reverso →

¿Está teniendo dificultad para respirar o falta de respiración?

Llame a la Clínica de atención médica ambulatoria de Jefferson al 360-385-2204 para una evaluación médica. O, si necesita atención de urgencia, acuda a la sala de urgencias. La clínica y la sala de urgencias están ubicadas en 834 Sheridan Avenue en Port Townsend.



¿Califico para un Equipo de prueba en casa de BinaxNOW™ de JCPH gratuito?

• Sí, si usted presenta los siguientes síntomas:

Dolores del cuerpo	Escalofríos	Náuseas	Dolor abdominal
Congestión	Tos	Diarrea	Calambre
Fiebre	Dolor de cabeza	Pérdida de gusto/olfato	Vómitos
Goteo nasal	Garganta irritada	Fatiga	

• Sí, si usted estuvo en contacto* cercano con alguien que resultó positivo al COVID-19

*Contacto cercano significa que ha estado a menos de seis pies de distancia de la persona por 15 minutos en 24 horas, o estuvo presente en algún lugar donde ocurrió un brote.

¿Cómo me hago esta prueba?

- Si tiene síntomas, hágase la prueba hoy.
- Para contactos cercanos: Haga la prueba después de 5 días desde su última exposición a una persona infecciosa o si desarrolla síntomas.
- Siga las instrucciones en el folleto del paquete, O escanee el código QR con su teléfono inteligente para ver un video con instrucciones para realizar la prueba. Una prueba es suficiente.



Preguntas frecuentes sobre las pruebas para el COVID-19

P: Si tengo síntomas de COVID-19, ¿qué debo hacer?

R: Hágase la prueba de COVID-19. Si usted decide NO hacerse la prueba, siga las indicaciones que están en la caja negra en la parte inferior del organigrama. **Note que algunas condiciones como las alergias pueden enmascarar los síntomas del COVID-19, por lo tanto, use todas las precauciones de seguridad disponibles.**

P: Si la prueba de COVID/19 resulta positiva, ¿qué debo hacer?

R: Siga las indicaciones que están en la caja negra en la parte inferior del organigrama. Infórmenos sobre sus resultados positivos llamando al 360-385-9400.

P: Si he estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19, ¿qué debo hacer?

R: Regrese a sus actividades cuando hayan pasado 24 horas sin fiebre Y que los síntomas (si hubieran) hayan mejorado. Si los síntomas persisten, haga la prueba de nuevo en 1-2 días.

P: Si he estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19, ¿qué debo hacer?

- Si usted está al día con sus vacunas de COVID-19 (y ha recibido el refuerzo), la cuarentena NO es necesaria. Continúe usando la mascarilla.
- Si usted no está completamente vacunado o no ha actualizado sus vacunas (por ejemplo, si necesita el refuerzo), haga cuarentena en casa por 5 días.
- Sin importar el estado de sus vacunas, hágase la prueba 5 días después de haber estado expuesto o si desarrolla síntomas.
- Si usted decide no hacerse la prueba y le aparecen los síntomas, siga las indicaciones que están en la caja negra en la parte inferior del organigrama.

P: Cuarentena vs. Aislamiento, ¿Cuál es la diferencia?

R: El aislamiento separa a la persona enferma con una enfermedad contagiosa de las demás personas que no están enfermas. La cuarentena separa y restringe el movimiento de personas quienes han estado expuestas a una enfermedad contagiosa para ver si llegan a enfermarse.

P: ¿Qué significa contacto cercano?

R: Si usted ha estado a menos de 6 pies de la persona que tiene COVID-19, por lo menos 15 minutos en total en un período de 24 horas O ha estado presente en un lugar donde ha habido un brote.

P: ¿Cuándo necesito la vacuna del refuerzo?

R: El refuerzo se recomienda a los 5 meses después de la 2da. Dosis de Moderna (Edades 18+), o Pfizer (Edades 12+), o dos meses después de la primera dosis de la J&J (Edades 18+). Se considera que usted estará protegido con el refuerzo después de dos semanas de haber recibido su dosis. **NOTA: Si llegó el momento en que usted debe recibir el refuerzo, pero usted prefiere no hacerlo, usted deberá tomar las mismas precauciones que cualquiera que NO haya sido vacunado completamente. Para más detalles, revise el organigrama.**

P: Es tiempo de recibir mi dosis de refuerzo, pero aún no me la he puesto, ¿qué debo hacer?

R: Tome las mismas precauciones de seguridad de alguien que no ha sido completamente vacunado. Vea el organigrama. Haga cita para su vacuna de refuerzo lo antes posible.

P: Yo no quiero hacerme la prueba o no puedo hacérmela. ¿Qué debo hacer?

R: Si usted está con síntomas/o ha estado en contacto cercano, usted deberá seguir las mismas guías de alguien que ha resultado positivo en su prueba. Vea el organigrama.

P: ¿Puedo confiar en los resultados de la prueba rápida de antígenos (test en casa)?

R: Las pruebas rápidas de antígenos son de gran precisión para detectar cuando una persona es contagiosa con COVID-19. Sin embargo, en los primeros días de la infección, el resultado puede dar un falso negativo. Si usted está con síntomas, quédese en su casa y vuelva a hacerse la prueba en 1 ó 2 días más tarde.